



Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация  
«Федерация прикладного рукопашного боя»  
Петровка ул., д. 26, стр.4, Москва, 127051  
тел./факс: +7(495) 107-91-40, +7 (909) 904-09-71 E-mail: [ofprb@mail.ru](mailto:ofprb@mail.ru)

«УТВЕРЖДАЮ»

ПРЕЗИДЕНТ ОФСО  
«ФЕДЕРАЦИЯ ПРИКЛАДНОГО  
РУКОПАШНОГО БОЯ»



/ Р.В. ГАВРИЛОВ  
28 января 2026 года

«СОГЛАСОВАНО»

И.О. ПРЕЗИДЕНТА РОФСО  
«САМООБОРОНЫ ГОРОДА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА»



«28 января 2026 года»  
/ О.В. ТАРУНОВ

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О Первенстве России по прикладному рукопашному бою (дисциплина «самооборона»)

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Повышение мастерства спортсменов, занимающихся прикладным рукопашным боем  
Популяризация и развитие прикладного рукопашного боя в России  
Формирование и отбор сборной команды России к международным соревнованиям различного уровня.

#### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ, ПРОГРАММА

Соревнование проводится 13-15 марта 2026 года.

Место проведения: 196605, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Ленинградская, д. 83 лит А., Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва Пушкинского района Санкт-Петербурга.

##### Программа:

**13 марта** - прибытие и заселение команд. (заселение в гостиницу участников с 14.00)

12:00 – 21:00 Мандатная комиссия, аккредитация, взвешивание, медицинский контроль, жеребьевка в категориях: юниоры и юниорки; юноши и девушки.

**14 марта** – соревнования и награждение в «дисциплине самооборона»

10:00 – 17:00 Предварительные, полуфинальные и финальные поединки и награждение в дисциплинах «Самооборона» и «Самооборона 1+1» в категориях: юниоры и юниорки, юноши и девушки.

14:00 – 14:30 Торжественная церемония открытия Первенства России по самообороне.

14:30 – Гала-финальные поединки в дисциплинах «Самооборона» и «Самооборона 1+1» в категориях: юниоры и юниорки, юноши и девушки.

17:20 – 17:40 Итоговое совещание, награждение лучших представителей, судей и спортсменов. Конференция «Развитие самообороны, как спортивной дисциплины прикладного рукопашного боя в России»

18:00 - Итоговый брифинг организационного комитета. Подведение итогов. Убытие участников.

**15 марта** – Экскурсия по Санкт-Петербургу

10:00 – 16:00 Экскурсия в Петропавловскую крепость, музей артиллерии, Музей-заповедник «Прорыв блокады Ленинграда» (диорама).

12:00 – произведение полуденного выстрела (в честь моряков-балтийцев, прославивших рукопашный бой в годы ВОВ) из пушки Нарышкина бастиона Петропавловской крепости (руководство МФРБ и ОФПРБ, президенты региональных федераций)

### **3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ**

- Организацию и проведение турнира осуществляют:
- ОФСО «Федерация прикладного рукопашного боя»
  - РОФСО «Самообороны города Санкт-Петербурга»

Проживание: обеспечивает официальный партнер «Первенства России по самообороне в СПб- 2026» Азимут Сити Отель Санкт-Петербург. Специальный прайс для спортсменов – номер категории смарт стандарт 4800 при двухместном размещении с завтраком. Обеды и ужины 1000 руб/чел – шведский стол. Отель расположен в центре СПб в 10 минутах пешком от метро Балтийская (Балтийский вокзал)

Предварительное бронирование номерного фонда осуществляется централизованно через РОФСО «Самообороны города Санкт-Петербурга» по номеру телефону: +7(961)612-18-18

### **4. УЧАСТНИКИ**

В соревновании принимают участие юноши и девушки, юниоры и юниорки - представители сборных команд субъектов РФ в следующих категориях (самооборона):

- Девушки 12-13 лет: 35 кг, 40 кг, 45 кг, 50 кг, 55 кг, 55+ кг.
- Юноши 12-13 лет: 40 кг, 45 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, 65 кг, 65+ кг.
- Девушки 14-15 лет: 45 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, 60+ кг.
- Юноши 14-15 лет: 45 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, 65 кг, 70 кг, 75 кг, 75+ кг.
- Девушки 16-17 лет: 45 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, 65 кг, 65+ кг.
- Юноши 16-17 лет: 50 кг, 55 кг, 60 кг, 65 кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, 80+ кг.
- Юниорки 18-23 года: 50 кг, 70 кг, 70+ кг.
- Юниоры 18-23 года: 70 кг, 80 кг, 90 кг, 90+ кг.

В дисциплине «Самооборона 1+1» два участника без учета возраста и веса Судейский корпус оставляет за собой право объединения категорий в зависимости от количества спортсменов, заявленных на соревнования.

### **5. СУДЬИ**

Судейский корпус формируется из числа судей РОФСО «Самообороны города Санкт-Петербурга», ОФСО «Федерация прикладного рукопашного боя»; кандидатуры судей, не входящих в состав корпуса, согласуются и утверждаются отдельным приглашением: [self.defense@bk.ru](mailto:self.defense@bk.ru)

### **6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРИЕМА И ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Соревнования проводятся по правилам Международной федерации рукопашного боя, правилам общероссийской федерации прикладного рукопашного боя: активная электронная ссылка: <https://hsif.world/uploads/Rules-HSIF-2023-ru.pdf>

Олимпийская система проведения соревнования: два «третьих» места.

Проезд, размещение и проживание спортсменов за счет командующих организаций.

Добровольный организационный взнос 2500 руб. за дисциплину с участника.

### **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в каждой категории награждаются: медалями и дипломами I степени; призеры – медалями и дипломами соответствующих степеней. Тренеры чемпионов и победителей – дипломами. Оргкомитет оставляет за собой право дополнительно поощрить победителей и/или призеров ценными подарками и призами от спонсоров соревнований. Оргкомитет вправе учредить дополнительные номинации для отдельных спортсменов/категорий спортсменов («Самому младшему участнику», «Самому старшему участнику», «За волю к победе» и пр.)

## **8. ВЫЗОВ, ЗАЯВКА, КОНТАКТЫ**

Настоящее положение является официальным вызовом на Первенство России по самообороне

Подтверждение участия в форме предварительной (электронной) заявки направляются до 15 февраля 2026 года на адрес электронной почты РОФСО «Самообороны города Санкт-Петербурга» [self.defense@bk.ru](mailto:self.defense@bk.ru) с указанием в теме письма «Наименование субъекта РФ. Заявка Первенство России по самообороне». Спортсмены допускаются к участию только после представления оригинала заявки, заверенной командировающей организацией и с печатью допуска медицинским работником.

По организационным вопросам обращаться в РОФСО «Самообороны города Санкт-Петербурга» [self.defense@bk.ru](mailto:self.defense@bk.ru) или по телефонам:

- И.О. Президента РОФСО «Самообороны города Санкт-Петербурга»

Олег Витальевич Тарунов: +7 (961) 612-18-18

- Руководитель судейского корпуса РОФСО «Самообороны города Санкт-Петербурга»  
Екатерина Анатольевна Полозова: +7 (951) 672-42-52

**Горячая линия РОФСО «Самообороны города Санкт-Петербурга» +7(901)302-43-43**